

India

Febrero

2024

TOUR YOGA & AYURVEDA

3 SEMANAS - FEBRERO 2024

Tour con SENTIDO



Viaja con nosotres por **cuarto año** a **India!** Al igual que en las ocasiones previas, este viaje une el placer de conocer **nuevos lugares y culturas**, junto a la posibilidad de vivir tanto el **Yoga** como el **Ayurveda** en su lugar de origen, en teoría y en práctica.

Conoce los mejores lugares



En nuestro viaje conoceremos **tres**
grandes lugares para adentrarnos en
el **Yoga & el Ayurveda**



3 SEMANAS



Rishikesh

Uno de los lugares más importantes del Yoga. Hermosas cascadas y el bellísimo Ganges en su máximo esplendor.



Vrindavana

La cuna del Bhakti Yoga, con más de 5.000 impresionantes templos. Lugar de constante celebración y festivales.



Goa/Maharashtra

Sur de India, donde nos sumergiremos en la terapia Ayurvédica. Playas y junglas increíbles.





Rishikesh

Clases de Yoga

Ganges

Trekking & Cascadas



RISHIKESH

"La capital mundial del Yoga"

Rishikesh es una de las ciudades más famosas en India, reconocida por su **cultura** en torno al **Yoga**. Es un importante lugar de **peregrinaje**, con muchos parajes **ancestrales**. En este pueblo el **río Ganges** desciende puro y con un radiante color turquesa, rodeado por **bosques nativos** y **cascadas** de aguas montañosas. Aquí fortaleceremos nuestro cuerpo y quietaremos nuestra mente a través de **prácticas** y **estudios** regulares de **Yoga**. Algunos lugares a visitar son:





— Paramarth Niketan —

Paramarth Niketan es el **ashram** más grande de Rishikesh, con hermosos jardines y esculturas, además de actividades diarias que incluyen Yoga, meditaciones grupales, clases, *kirtans*, y una de las más **famosas Pujas** (ofrendas de elementos) en todo el Ganges. Paramarth Niketan esta rodeado de hermosos parajes. Acá se celebra festival del **Día Internacional del Yoga**.







॥राम॥
॥राम॥
॥राम॥

॥राम॥

॥राम॥

॥राम॥

॥राम॥

दाम पान







Cascadas

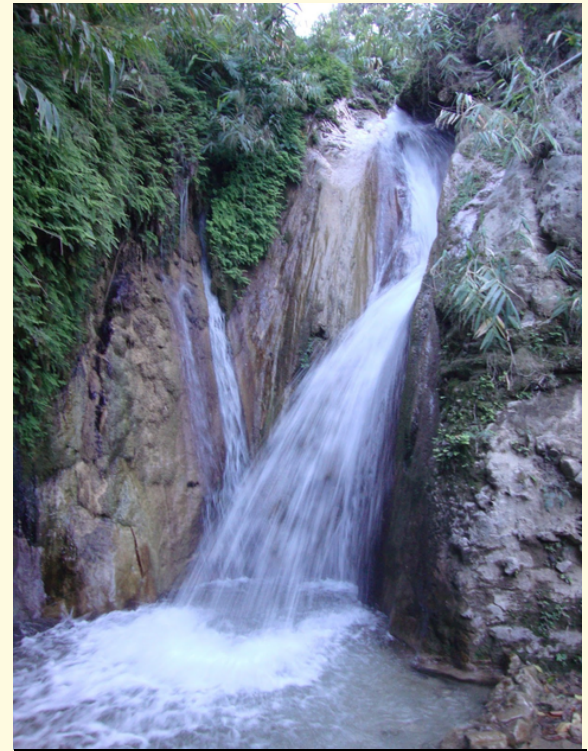
En **Rishikesh** visitaremos distintas **cascadas** alrededor del lugar, con zonas de **trekking** en hermosos **bosques naturales**.



Patna



Neer Gaddu



Garud Chatti





Haridwar

Haridwar es uno de los lugares más importantes de India, siendo considerado como uno de los **Sapta Puris**, o **siete sitios sagrados de peregrinaje**. Este lugar es también conocido como **Gangadwara**, es decir, “**la puerta del Ganges**”. Es un lugar muy hermoso, con una potente **cultura y mística** por detrás. Haridwar es uno de los cuatro lugares sagrados donde cae **Amrita**, el néctar de la inmortalidad. Es por eso que cada 3 años, cuatro ciudades se turnan para recibir el gigantesco **Kumbhamela**, el **más grande festival religioso del mundo**.





La cueva de Vashistha

Es una cueva **milenaria** y **sagrada**, ya que en ella vivió hace miles de años atrás el sabio **Vasistha**, una de las figuras más importantes entre los sabios de la cultura Védica. Se encuentra a orillas del Ganga y es un lugar pacífico y silencioso para meditar. Puedes entrar a la cueva y meditar en el **Shivalingam** (figura que evoca a Shiva) que se encuentra dentro de esta mística cueva. Dentro de ella no hay luz eléctrica, ni se permiten los celulares ni cámaras, solo hay una pequeña vela encendida al final de la cueva.



Vrindavana

A group of ten people, including men and women of various ages, are posing for a photo in front of the ISKCON Vrindavan temple complex. They are standing and sitting on the stone steps and platforms of the temple. The temple features multiple domes and arches, and is surrounded by a body of water. The sky is clear and blue.

Peregrinaje

Festivales

Templos sagrados



VRINDAVANA

"La cuna de la devoción"

Vrindavana se encuentran en el distrito de **Mathura**, una de las **siete ciudades sagradas** en India (Haridwar es otra de ellas). Son, junto a **Govardhana**, los lugares principales de pasatiempos de **Krishna**, donde ejecuta sus divinos juegos (*lila*). Debido a la potencia espiritual de estos lugares, realizaremos diversos recorridos como **peregrinaje**, conociendo los eventos que ahí ocurrieron, tratando de entrar en esta **esotérica** energía. Durante la estancia en estos hermosos y profundos lugares, visitaremos **Agra**, donde se encuentra el famoso **Taj Mahal** y el **fuerte de Agra**.















Vrindavana

Vrindavana es la cuna del **Bhakti Yoga**, la práctica del **amor divino** dirigida hacia **Radha y Krishna**, quienes para muchas tradiciones espirituales representan la forma más **dulce y atractiva** de la **divinidad**. Si bien es un pueblo pequeño, en Vrindavana se encuentran más de **5.000 templos**, con **deidades** de **cientos o miles** de años de antigüedad.

En este trascendental lugar miles de personas realizan distintos **peregrinajes**, en los cuales constantemente se medita en los **lilas**, juegos divinos de Radha y Krishna.













Govardhana & Varshana

Existen múltiples narraciones escriturales de la colina de **Govardhana** de carácter milenarias en India, y todas concuerdan con lo mismo: este lugar es uno de los más **importantes** y **reverenciados** en el Bhakti Yoga. Según la tradición, acá se ejecutan muchos **pasatiempos trascendentales** de Radha y Krishna, como el **levantamiento de Govardhana**, Radha y Syama Kunda, Dana Nirvartana Kunda, etc.

Cerca de Govardhana se encuentra otra colina sagrada, llamada **Varshana**. Este es el lugar de nacimiento de **Radha**, la manifestación **femenina** de la Divinidad.







Terapia Ayurvédica
Curso de Masaje
Paseos en la naturaleza



Dhatri
YOGA & AYURVEDA

Maharashtra Goa



MAHARASHTRA/ GOA

"Ayurveda, selva y playa"

El **sur de India** será nuestra nuestro último paraje, donde nos adentraremos en la **selva** de **Maharashtra** para una renovadora y potente **terapia Ayurvédica**, en medio de **ríos naturales**, **piscinas** de **agua** de la **montaña** y bellos **cerros boscosos**. Junto a una semana de terapias, visitaremos algunas **playas** de **Goa**, con las **aguas tibias** y **arenas claras** del **mar Árábigo**, para despedirnos de la hermosa **India**.





Terapia Ayurvédica

Entre los bellos **cerros selváticos** de **Maharashtra** se encuentra el **Resort "Natural Paradise"**, dirigido por el **Dr. Rohit Borcar**, de **Ayurelinic Goa**. Aquí realizaremos **Panchakarma**, la terapia clásica de 7 días, que busca remover el exceso de **doshas** (bioelementos) viciados y **toxinas** de nuestro cuerpo-mente, por medio de la aplicación de **aceites medicados** vía interna y externa, **masajes diarios**, **baños de vapor**, **medicinas naturales** y otras medidas terapéuticas. El estado final es de pleno **bienestar y satisfacción**.

Junto al proceso terapéutico realizaremos un **curso** breve de **Masaje Ayurvédico**, donde aprenderemos las distintas técnicas de esta maravillosa **ciencia** de la salud.















Goa

Playa Mandrem

Hermosa playa tropical que
visitaremos antes de la terapia









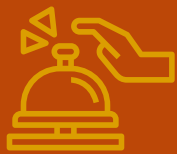




Todo incluido en India*

Solo el pasaje a India no está incluido (pero te ayudamos a comprar el más conveniente!)

DEL 2 AL 22 DE FEBRERO DEL 2024



HOSPEDAJE

+3 estrellas, baño incluido



TRANSPORTE INTERNO

Vuelos aéreos, transporte terrestre, paseos, y más



COMIDA

Alimentación vegetariana saludable, tres comidas diarias

Además: terapias, cursos, paseos, recorridos, etc.



Costos

(Costo pasaje aéreo no incluido)

Early Bird (hasta 31 Octubre): **\$2.850.000 - US 3.350**
Fase dos (hasta 15 Diciembre): **\$3.000.000 - US 3.500**
Fase tres (hasta 01 Enero): **\$3.200.000 - US 3.700**

Preguntas e inscripciones: viajes@dhatratri.cl