

CURSO DE FORMACIÓN

# CONSULTORES DE AYURVEDA



*Dhatri*  
YOGA & AYURVEDA

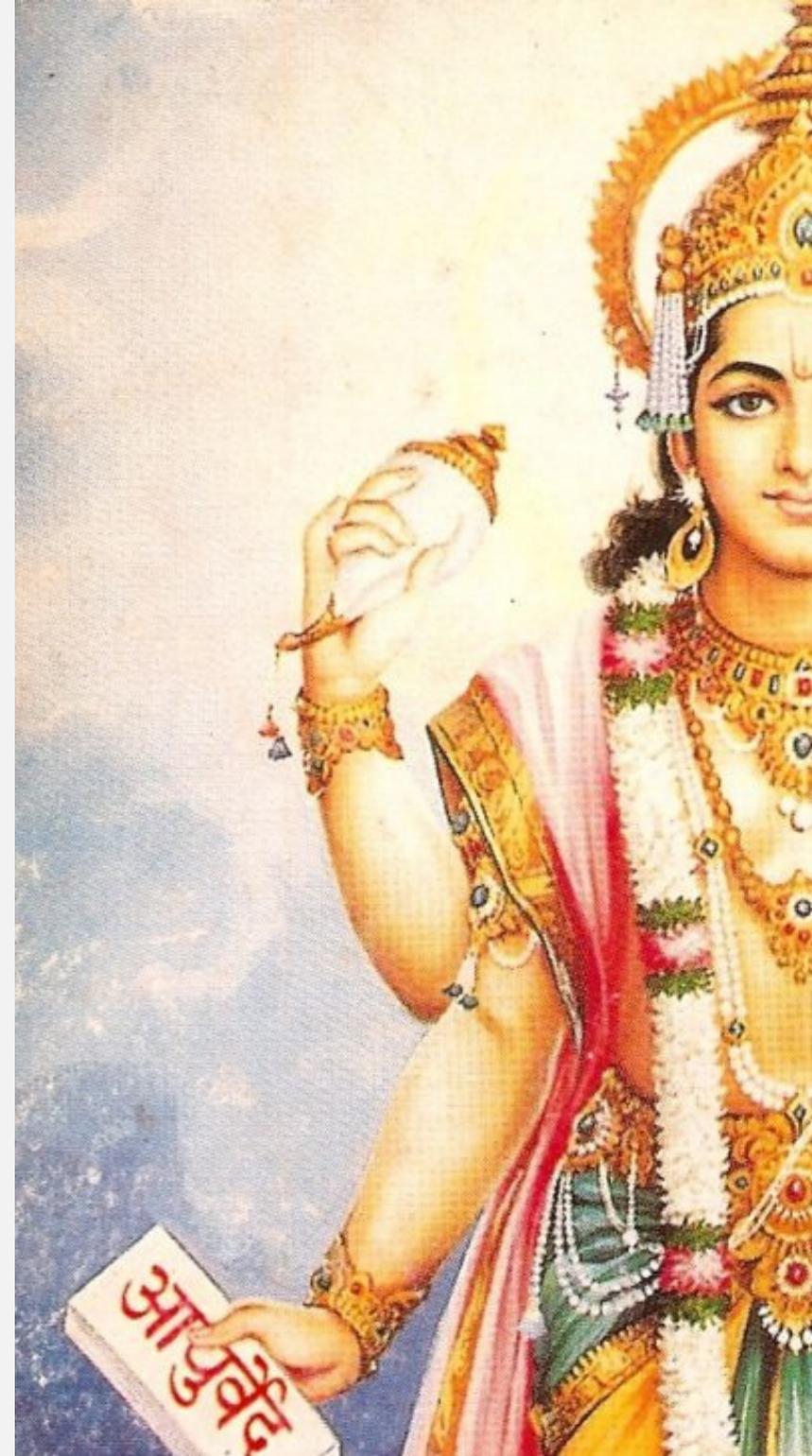
PROGRAMA DE ESTUDIOS  
Y FORMACIONES  
YOGA & AYURVEDA



# INTRODUCCIÓN

---

El Ayurveda se define como la ciencia de la vida y el desarrollo de la longevidad; aparece hace miles de años atrás en India, y es considerada hoy en día como una visión holística, integrativa y complementaria de medicina y desarrollo de la salud.





En este curso exploraremos el Ayurveda, estudiando su filosofía, teoría, técnicas y aplicación. Se divide en tres segmentos: los fundamentos del Ayurveda, el estudio de patología & diagnóstico, y el desarrollo de la terapéutica.

Al finalizar este proceso tendrás las herramientas necesarias para vivir de forma más **saludable y plena**, además de poder actuar como **consultor/a Ayurvédica**, siendo capaz de guiar a otras personas en el desarrollo de la salud.

---



# ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

- A toda persona que tenga la necesidad de aprender acerca de la medicina Ayurvédica para aplicar el conocimiento tanto para sí mism@, como para ayudar a otr@s.
- Para quienes deseen ampliar y transformar su visión en torno a la salud, vivir en armonía con la naturaleza, mejorar sus hábitos y su alimentación.
- Profesionales de la salud que quieran complementar sus conocimientos con la medicina ayurvédica.



- A quiénes les interese dedicarse a realizar **terapias, masajes y tratamientos complementarios** desde la visión del ayurveda.
- Quienes tengan inquietud de **aprender un nuevo conocimiento** para transformar sus vidas.
- **Profesores de Yoga** que deseen complementar y enriquecer sus conocimientos con el ayurveda.





# CURRICULUM

## 1º TRIMESTRE



- *Historia y bases contextuales*
- *Sāṃkhya Darśana*
  - *Guṇas* – cualidades
  - 24 elementos
  - Micro-macro cosmos
  - *Puruṣa/Prakṛti*: principio cósmico dual
- *Tri-Doṣas*
  - Tres bioelementos y biotipos
  - Sub-*Doṣas*
  - Sublimaciones de los *doṣas* (*Prāṇa, Tejas, Ojas*)
- *Fisiología Ayurvédica*
  - *Sapta Dhātu* (7 tejidos básicos)
  - *Srotāṃsi* (Sistema de canales)
  - *Mala* (Excretas)
  - Órganos
  - Estudio comparativo con Anatomía general
- *Conceptos generales*
  - *Agni*
  - *Rasa Pāñcaka* (Teoría de los sabores)
  - *Āma* (excreciones y toxinas)

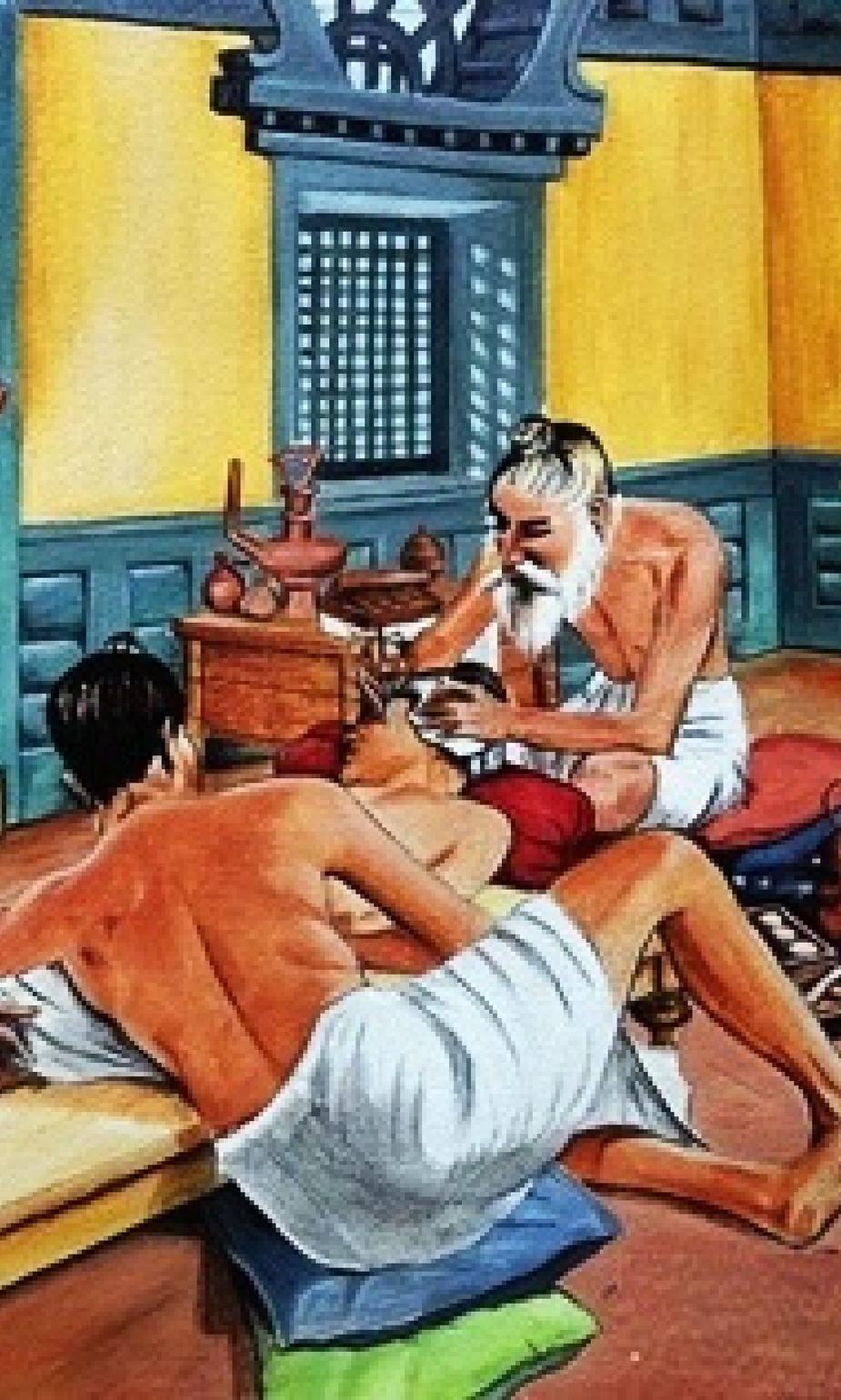


## 2º TRIMESTRE

---

- *Evaluación clínica*
  - Patogénesis
  - Proceso de la enfermedad
  - Divisiones estructurales patológicas
  - Prognosis
  
- *Diagnóstico*
- *Trividha & aṣṭavidha Pariksha | Métodos de examinación clásicos*
  - análisis de lengua
  - pulso completo y en profundidad
  - ojos
  - excreciones
  - orina
  - uñas
  - rostro
  - anamnesis (preguntas relevantes)
  - otros, tales como observación general, voz, etc.
  
- *Análisis de constitución*
- *Construcción de ficha clínica*





## 3° TRIMESTRE

---

- *Farmacología*

- Presentaciones farmacológicas
- Acciones terapéuticas
- Presentaciones farmacológicas
- Dosis y posología
- Vehículos
- *Churnas* (Fórmulas) clásicos

- *Herbología*

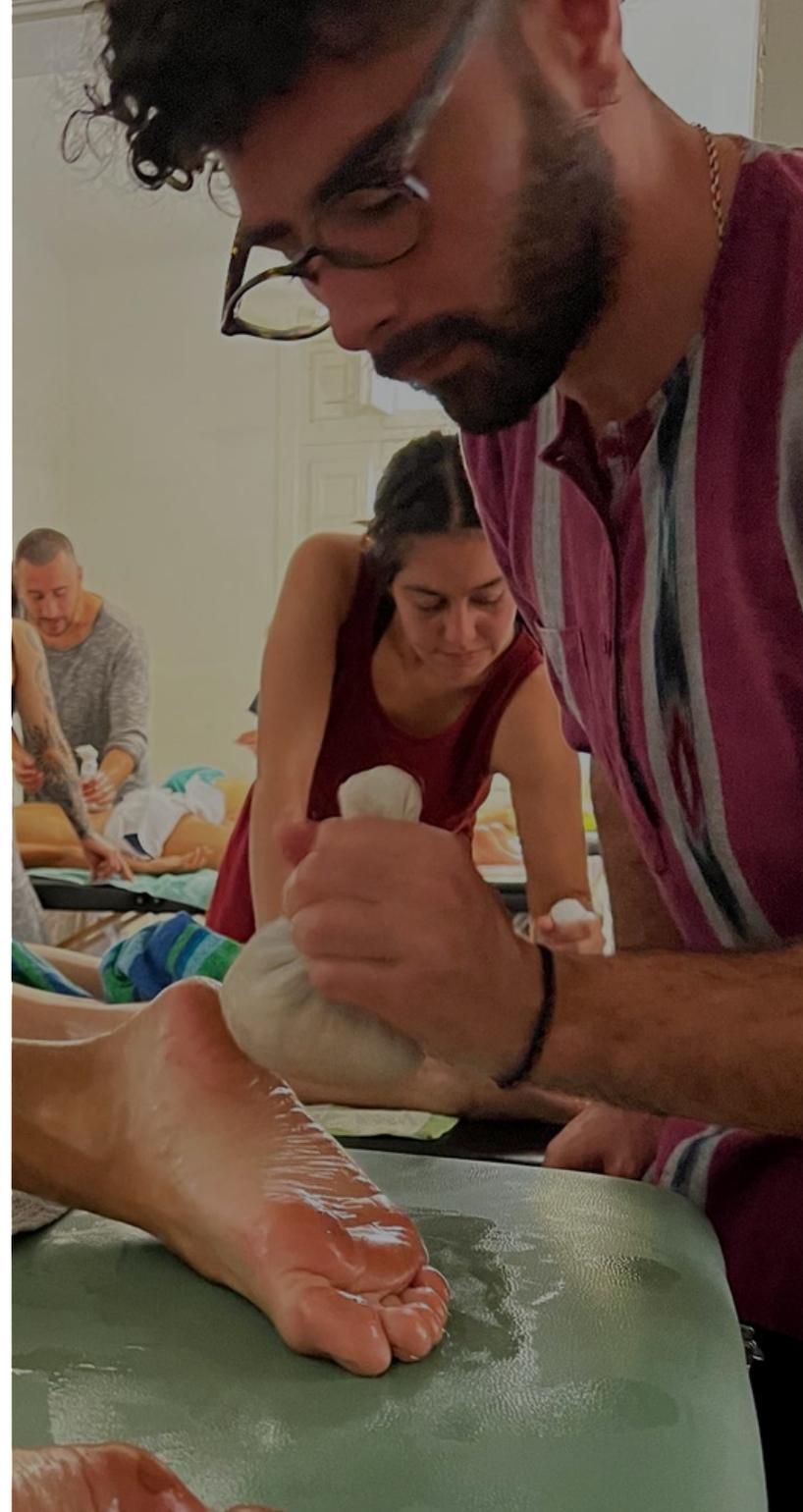
- Explicación Ayurvédica y desde la ciencia moderna de propiedades de las hierbas
- Plantas Ayurvédicas principales
- Plantas nativas y comunes.

- *Teoría alimenticia*

- Alimentación Ayurvédica
- Cocina Ayurvédica



- **Desarrollo terapéutico**
  - Teoría
  - *Pañcha Karma* (teoría y aplicación simplificada de depuración clásica)
  - Puntos *Marma*
  - Masajes & terapias corporales:
    - Abhyanga* (masaje completo Ayurvédico)
    - Piṇḍa Svedana* (masaje con bolsas medicadas)
    - Udvardana* (masaje con polvos medicados)
    - Basti* (diques de aceites medicados)
    - Mukhābhyanga* (masaje facial)
    - Śiróbhyanga* (masaje craneal)
    - Nasya* (aplicación de aceites vía nasal)
    - Karṇa purāṇa* (aplicación de aceites en oídos)
  
- **Otros aspectos terapéuticos**
  - Yoga
  - Gemoterapia
  - Mantras y Sonoterapia
  - Otros
  
- **Desarrollo evaluativo y tesina**





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES  
YOGA & AYURVEDA

# PROFESOR PRINCIPAL

**DIEGO MALDONADO**  
*(VISHVANATH)*

---

Director y co-fundador de Escuela Dhatri, Profesor e investigador independiente de Yoga & Ayurveda con 20 años de experiencia, Consultor Ayurvédico y Yogaterapeuta Ayurvédico.



Puedes revisar su perfil en <https://www.dhatri.cl/personas>



# INICIO Y CIERRE

Abril 2022 – Marzo 2023

# ESTRUCTURA

## FORMATO

---

Modalidad presencial con transmisión en vivo vía zoom, y grabación en plataforma virtual. Clases quedan grabadas durante dos años.

## CLASES

---

- 1 módulo de fin semana mensual (3.5 horas diarias, ambos días).
- 2 clases mensuales entre semana (2 hrs cada día).
- Videos pre-grabados entre módulos (15-20 min. cada uno)
- 2 talleres electivos.





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES  
YOGA & AYURVEDA

# CARGA HORARIA

Las horas totales de estudio del curso comprenden sesiones en vivo, cápsulas y talleres electivos, y horas no-lectivas, sumando un total de **+190 hrs.**



# DURACIÓN

## 12 meses

10 meses de estudio continuo dividido en 3 trimestres, más 2 meses de evaluación y preparación de examen final.





# ¿QUÉ INCLUYE?

- Acceso continuo a plataforma online de estudios (Classroom) con todo el contenido relevante.
- Grabaciones de las clases en vivo y cápsulas de estudio.
- Documentos, guías y presentaciones.
- Bibliografía destacada.
- Acceso a foro privado.
- 2 talleres electivos.
- 15% de descuento en terapias, talleres y cursos de la escuela.
- 15% de descuento en todos los planes de Yoga presencial.
- Acceso a planes de yoga online por \$10.000



Al terminar de forma exitosa el curso, l@s estudiantes recibirán un diploma que les certifica como **Consultor/a Ayurvédica**, con mención en masajes y terapias Ayurvédicas.



# ¿QUÉ INCLUYE?

## Jornadas de verano

Antes de comenzar el curso, realizaremos dos jornadas de verano; estas buscan generar una oportunidad de conocernos, y anticipar materias y herramientas de trabajo práctico antes de clases.

15% de descuento en viaje de Yoga & Ayurveda a India.





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES  
YOGA & AYURVEDA

# REQUERIMIENTOS GENERALES

- Tiempo para estudiar y practicar.
- El deseo por aprender.
- La voluntad para la auto-observación y consecuente transformación.
- Entrevista personal con l@s directores o gestora académica de la escuela.





# INVERSIÓN

**\$1.200.0000**

Hasta en 12 cuotas de \$100.000 (documentación a través de cheques; en caso de dificultad el pago puede ser a través de transferencias mensuales)



**Descuento por pago al contado de 8%**



*Dhatri*  
YOGA & AYURVEDA

Para más información escríbenos  
o haz click aquí:

[contacto@dhatri.cl](mailto:contacto@dhatri.cl)