



CURSO DE FORMACIÓN

CONSULTORES DE AYURVEDA



Dhatri
YOGA & AYURVEDA

PROGRAMA DE ESTUDIOS
Y FORMACIONES
YOGA & AYURVEDA



INTRODUCCIÓN

El Ayurveda se define como la ciencia de la vida y el desarrollo de la longevidad; aparece hace miles de años atrás en India, y es considerada hoy en día como una visión holística, integrativa y complementaria de medicina y desarrollo de la salud.





En este curso exploraremos el Ayurveda, estudiando su filosofía, teoría, técnicas y aplicación. Se divide en tres segmentos: los fundamentos del Ayurveda, el estudio de patología & diagnóstico, y el desarrollo de la terapéutica.

Al finalizar este proceso tendrás las herramientas necesarias para vivir de forma más **saludable y plena**, además de poder actuar como **consultor/a Ayurvédica**, siendo capaz de guiar a otras personas en el desarrollo de la salud.



¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

- A toda persona que tenga la necesidad de aprender acerca de la medicina Ayurvédica para aplicar el conocimiento tanto para sí mism@, como para ayudar a otr@s.
- Para quienes deseen ampliar y transformar su visión en torno a la salud, vivir en armonía con la naturaleza, mejorar sus hábitos y su alimentación.
- Profesionales de la salud que quieran complementar sus conocimientos con la medicina ayurvédica.



- A quiénes les interese dedicarse a realizar **terapias, masajes y tratamientos complementarios** desde la visión del ayurveda.
- Quienes tengan inquietud de **aprender un nuevo conocimiento** para transformar sus vidas.
- **Profesores de Yoga** que deseen complementar y enriquecer sus conocimientos con el ayurveda.





CURRICULUM

1º TRIMESTRE



- *Historia y bases contextuales*
- *Sāṃkhya Darśana*
 - *Guṇas* – cualidades
 - 24 elementos
 - Micro-macro cosmos
 - *Puruṣa/Prakṛti*: principio cósmico dual
- *Tri-Doṣas*
 - Tres bioelementos y biotipos
 - Sub-*Doṣas*
 - Sublimaciones de los *doṣas* (*Prāṇa, Tejas, Ojas*)
- *Fisiología Ayurvédica*
 - *Sapta Dhātu* (7 tejidos básicos)
 - *Srotāṃsi* (Sistema de canales)
 - *Mala* (Excretas)
 - Órganos
 - Estudio comparativo con Anatomía general
- *Conceptos generales*
 - *Agni*
 - *Rasa Pāñcaka* (Teoría de los sabores)
 - *Āma* (excreciones y toxinas)



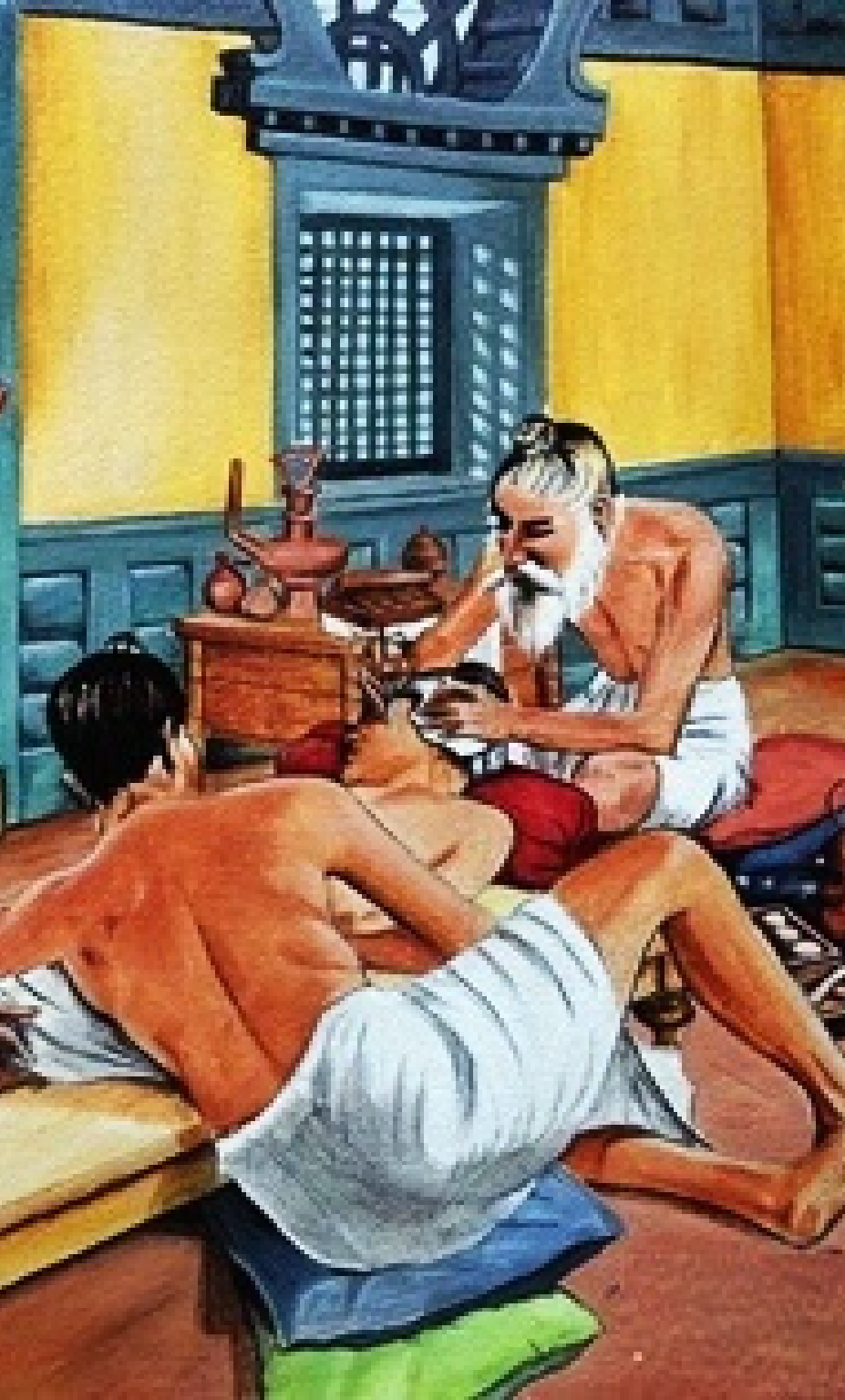
2º TRIMESTRE

- *Evaluación clínica*
 - Patogénesis
 - Proceso de la enfermedad
 - Divisiones estructurales patológicas
 - Prognosis

- *Diagnóstico*
- *Trividha & aṣṭavidha Pariksha | Métodos de examinación clásicos*
 - análisis de lengua
 - pulso completo y en profundidad
 - ojos
 - excreciones
 - orina
 - uñas
 - rostro
 - anamnesis (preguntas relevantes)
 - otros, tales como observación general, voz, etc.

- *Análisis de constitución*
- *Construcción de ficha clínica*





3° TRIMESTRE

- *Farmacología*

- Presentaciones farmacológicas
- Acciones terapéuticas
- Presentaciones farmacológicas
- Dosis y posología
- Vehículos
- *Churnas* (Fórmulas) clásicos

- *Herbología*

- Explicación Ayurvédica y desde la ciencia moderna de propiedades de las hierbas
- Plantas Ayurvédicas principales
- Plantas nativas y comunes.

- *Teoría alimenticia*

- Alimentación Ayurvédica
- Cocina Ayurvédica



- **Desarrollo terapéutico**

- Teoría
- *Pañcha Karma* (teoría y aplicación simplificada de depuración clásica)
- Puntos *Marma*
- Masajes & terapias corporales:
 - Abhyanga* (masaje completo Ayurvédico)
 - Piñḍa Svedana* (masaje con bolsas medicadas)
 - Udvardana* (masaje con polvos medicados)
 - Basti* (diques de aceites medicados)
 - Mukhābhyanga* (masaje facial)
 - Śiróbhyanga* (masaje craneal)
 - Nasya* (aplicación de aceites vía nasal)
 - Karṇa purāṇa* (aplicación de aceites en oídos)

- **Otros aspectos terapéuticos**

- Yoga
- Gemoterapia
- Mantras y Sonoterapia
- Otros

- **Desarrollo evaluativo y tesina**





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES
YOGA & AYURVEDA

PROFESOR PRINCIPAL

DIEGO MALDONADO
(VISHVANATH)

Director y co-fundador de Escuela Dhatri, Profesor e investigador independiente de Yoga & Ayurveda con 20 años de experiencia, Consultor Ayurvédico y Yogaterapeuta Ayurvédico.



Puedes revisar su perfil en <https://www.dhatri.cl/personas>



INICIO Y CIERRE

Abril 2022 – Marzo 2023

ESTRUCTURA

FORMATO

Modalidad presencial con transmisión en vivo vía zoom, y grabación en plataforma virtual. Clases quedan grabadas durante dos años.

CLASES

- 1 módulo de fin semana mensual (3.5 horas diarias, ambos días).
- 2 clases mensuales entre semana (2 hrs cada día).
- Videos pre-grabados entre módulos (15-20 min. cada uno)
- 2 talleres electivos.





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES
YOGA & AYURVEDA

CARGA HORARIA

Las horas totales de estudio del curso comprenden sesiones en vivo, cápsulas y talleres electivos, y horas no-lectivas, sumando un total de **+190 hrs.**



DURACIÓN

12 meses

10 meses de estudio continuo dividido en 3 trimestres, más 2 meses de evaluación y preparación de examen final.





¿QUÉ INCLUYE?

- Acceso continuo a plataforma online de estudios (Classroom) con todo el contenido relevante.
- Grabaciones de las clases en vivo y cápsulas de estudio.
- Documentos, guías y presentaciones.
- Bibliografía destacada.
- Acceso a foro privado.
- 2 talleres electivos.
- 15% de descuento en terapias, talleres y cursos de la escuela.
- 15% de descuento en todos los planes de Yoga presencial.
- Acceso a planes de yoga online por \$10.000



Al terminar de forma exitosa el curso, l@s estudiantes recibirán un diploma que les certifica como **Consultor/a Ayurvédica**, con mención en masajes y terapias Ayurvédicas.



¿QUÉ INCLUYE?

Jornadas de verano

Antes de comenzar el curso, realizaremos dos jornadas de verano; estas buscan generar una oportunidad de conocernos, y anticipar materias y herramientas de trabajo práctico antes de clases.

15% de descuento en viaje de Yoga & Ayurveda a India.





PROGRAMA DE ESTUDIOS Y FORMACIONES
YOGA & AYURVEDA

REQUERIMIENTOS GENERALES

- Tiempo para estudiar y practicar.
- El deseo por aprender.
- La voluntad para la auto-observación y consecuente transformación.
- Entrevista personal con l@s directores o gestora académica de la escuela.





INVERSIÓN

\$1.200.0000

Hasta en 12 cuotas de \$100.000 (documentación a través de cheques; en caso de dificultad el pago puede ser a través de transferencias mensuales)



Descuento por pago al contado de 8%



Dhatri
YOGA & AYURVEDA

Para más información escríbenos
o haz click aquí:

contacto@dhatri.cl